

قوت به عين «السعود»

نشر فيما يلي القصيدة العصماء التي القاها الاستاذ احمد بن احمد ابراهيم الغزاوي شاعر جلاله الملك للعظم وعضو مجلس الشورى في الاحتفال الذي اقيم بمناسبة ولادة سمو الامير بندر ابن سمو الامير عبد الله الفيصل :-

الين (في استهلاله) والخير في (اقباله)
والبشر في قسياته و (النصر) في (مرهاله)
والنفس بسط يمينه والمجد قبض شماله

مرحى به من وافد في حسنه وجهاله
قوت به عين (السعود) وأعربت عن (فاله)
الأرض تهزج (بالسلام) وتحتفي - بنسواله
تختال في أعطافها وتيس في استقباله

وكأما الدنيا به تحدى بلحن خياله
ما افتر ميسمها نحي الا غداة فصاله
رفت بتوفيق الاله واشرفت بجلاله
ومشت بها كل الشعوب على سنى افضاله

مرحى بأطياف المناء تحب في أذياله
وبطالع السعود القذى يزداد يوم كاله

يا حبذا هو (كوكب) يفتن في ادلاله
ذكره في (تاريخه) تهدي الى احياله
اذ كل قلب في الورى يهنو الى آماله
قد سجلته صحائف سطعت بضوء (هلاله)

لا غرو فهو (كجده) «عبد العزيز» وآله
« للفيصل » الصقر الذى تزهو العلى بفعاله
« لابن » عبدالله فى اخلاقه وخلاله

فليحي (بندر) فى الهدى متفيا بظلاله
وليحي (منصور) الوغى يحى حماله
وبنو أبيه ذوو النهى والفر من أشباله
وليحي (سيد يعرب) فى (تاجه) وصقاله
ما قال كل موحد (الين فى استهلاله)

جدة ٢٩ / ٥ / ٣٦٤ أصم بن ابراهيم الغزاوي

التقرير الصحى الاسبوعى

تسجل ادارة الصحة العامة والاسعاف فيما يلي اعمال مستشفيات الصحة ومستوصفاتها خلال الاسبوع الذى ينتهى فى ١٢ مايو سنة ١٩٤٥ الموافق ٣٩ / ٥ / ١٣٦٤ :-

قد راجع مستشفيات الصحة ومستوصفاتها ٤٦٣٧ شخصا مصابين بامراض مختلفة تداوى منهم ٩ بامراض سلبية و ٢٩٢٦ بامراض باطنية والباقيون احيلوا الى الشعب المختصة .

فحص وراء الدريئة ٢٩ شخصا وتعالج بالانواع الكهربية ٧٦ شخصا واشعة وتنسكن ٢٤ شخصا .

اخذ ١٤٧ مادة من المرضى الذين يحالون الى مخابر الجراثيم والكيمياء وجرى تحليل ٩٩ مادة تحليلًا جرثوميا و ٤٨ مادة تحليلًا كيمياويا .

وقد أجرت شعب الجراحة والعمليات ٤ عمليات جراحية مختلفة .

تداوى ٤٢ شخصا بامراض اذنية مختلفة وبعمومية وحنجرية مختلفة .

وتعالج ٦٦٤ شخصا بامراض عينية مختلفة .

تداوى ١٣٥ طفلا بامراض مختلفة .

قامت شعب القبالة والنسائية بمعالجة ١١٠ انثى بامراض تناسلية مختلفة .

وتداوى ١٢٣ شخصا بامراض سنية وجراحات وتقيحات لثوية وتنخرات وحشو .

وقامت شعب القحاح ضد الجدري بتطبيق عمليات التلقيح ضد الجدري على ٩٩ شخصا .

وكان المنجاح بنسبة ٩٨ . /

كان الدور السابق ١٦٦ شخصا خرج منهم ٤٥ وتوفى ٦ وادخل حديثا ٣٨ فاصبح الدور الاسبوع القادم ١٥٣ شخصا .

الاصابات بالامراض العفنة

اصيب بالزحار ٢٠ ومجدرى الماء ٦ وبالسهال الديكى ١ وبالنكاف ٣ ، وأمرأة ١ بالحى النفسانية المجموع ٣٣ شخصا .

الوفيات بالامراض العفنة توفى امرأة ١ بالحى النفسانية .

عموم الوفيات داخل المستشفيات وخارجها توفى ٢٥ رجلا و ٣١ امرأة و ٢٩ طفلا ومجموعهم ٨٤ شخصا .

اعلان

عن اراضى الطندباوى والهنداوية والزاهر تعلن امانة العاصمة للعموم ان كل من قام بتخطيط قطعة ارض فى الطندباوى او الهنداوية او الزاهر او باب مكة او غيرها من الاراضى البيضاء - عليه ان يتقدم للامانة بطلب رسمى فى ظرف ثلاثة ايام للوقوف على ذاك وتحديد ما ومن لم يتقدم بذلك ستقوم الامانة بمسح التخطيط - كما انه تعلن بان كل من يريد تخطيط قطعة ارض فى هذه النواحي عليه ان يقدم طلبا للامانة قبل البدء عن ذلك للوقوف عليها وتحديد ما بمقتضى الخارطة التى ستوضع للأراضى المولى اليها ولذا حرر .

شكر

تتقدم لجنة الصدقات العليا بجزيل شكرها لحضرات المتبرعين الآتية اسمائهم على اريحيهم الطيبة وتقدير لهم هذه العاطفة الاسلامية النبيلة .
٥ جنه استرلى من مولوى محمد اسكندر بنقالة
٥ من محمد تبارك الله بما بنقاله ، و ٥ من حافظ حسن الزمان ، و ٥ من مولوى مبارك الله ، و ٥ من مطيع الرحمن ، و ٥ من مولوى محمد فضل الرحمن ، و ٥ من نور أحمد استاذ كارمانس سى ساط بنقاله
٥ من عزيز الله سويت كارا اتاس من ساط مدرسة بريد سونا بور بنقالة ، و ٥ من ورشيد أحمد بنقاله
٥ من حاجى حسن على قرية بنقاله ، و ٥ من محى الدين احمد سكر تير جمية اراحة الحاجاج بنقاله ، و ٥ من مولانا دليل الرحمن بنقاله ، و ٥ من مولانا دليل الرحمن بنقالة ، و ٣ من الدكتور قيروز الدين شاولى ، و ٣ من الدكتور قيروز الدين شاولى .
٤ - ١

اعلان مديرية المعارف العامة

مطلوب أربعة مدرسين لمدرسة الاصطيف راتب (٦٦٠) قرشا عدا العلاوة لكل منهم وأربعة آخرين راتب (٥٥٠) قرشا عدا العلاوة لكل منهم وذلك لمدة الصيف فقط فعلى من آس فى نفسه الكفاءة لشغل احدى هذه الوظائف أن يتقدم بطلبه لمديرية المعارف العامة مشفوعا بما لديه من شهادات ووثائق .

اعلان

نعلم للعموم للزاد الملقى كامل الحصص العائدة لشاكر جمال وابنه عبدالرزاق جمال ومحمد على ابوشال وابو الخير ابوشال وكرتهم وهم خمسة قرايط وربيع القيراط وثن القيراط وخمسة اتساع ثمن القيراط وجزء من احدى عشر جزءا من تسع ثمن القيراط الشائعة فى الدور الكائنة بمحلة السليمانية المحتوية على ثلاثة مساكن صغار شائعة فى كامل لدور المحدودة المورثة لهم من جدهم محمد صالح بن ملا صالح ابوشال وكل من له رغبة فى شرائها فليراجع للشار اليهم او الدلال الشيخ على هليكة .

اعلان

بناء على أن الجزارين والحضرية قد نقلوا الى الموقع الكائن بجوار باب الربع بالطائف تعلن ادارة أوقاف الطائف ان الدكاكين العائدة لها والتي كانت تؤجر على الجزارة والحضرية خالية ، وقد ادخلت عليها الاصلاحات والتحسينات اللازمة لتكون صالحة لاستعمال القاشين فكل من له رغبة فى استئجارها فليراجع ادارة الاوقاف العامة او ادارة أوقاف الطائف .

شكر وتقدير

اقدم خالص شكرى واطيب ثنائى لحضرة لدكتور محمد عطاء الدين طبيب الجاويين بمكة المكرمة على عنايته بمعالجة ابني أسامة الراض حتى كتب الله له الشفاء على يديه فله منى اوفر الشكر والثناء كثر الله من امثاله . ابو الطيب الراضى

شكر

لقد رغب الينا وزير صاحب الجلالة البريطانية فى جدة ان نشر تشكراته مع الامتنان لكل من بعث الى المفوضية البريطانية برسائل التهانى بمناسبة النصر فى اوربا .

اعلان عن خزن المواد القابلة للالتهاب تعلن امانة العاصمة للعموم بان تعليمات المواد القابلة للالتهاب تحظر خزن الحشيش والبارود والبنزين والغاز والاشقاد وغير ذلك من المواد لهذا فانا نخطر العموم بعدم خزن ذلك داخل البلدة وكل من يتجرأ على هذا ووجد لديه شيئا من ذلك سوف يجازى بالجزاء المنصوص عليه فى التعليمات المولى اليها ولذا حرر .

مصر

سافر فى الاسبوع الماضى حضرة الشيخ عبد القادر غزاوي عضو مجلس الشورى قاصداً مصر للاستشفاء .

وسافر ايضا فى نفس الاسبوع فضيلة الشيخ عبد الظاهر ابو السمح امام المسجد الحرام .

فتمنى لها سفرًا ميمونا واياها حميدا .

اعلان عن عيار النضة

تعلن امانة العاصمة للعموم بان الاوامر السامية تقضى بان تكون درجة النضة فى المصوغات والحلى ثمانين فى المائة فنلفت نظر الجمهور الى ذلك وكل من يخالف هذه الاوامر يكون معرضا للجزاء الشديد للبيان حرر

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية الكبرى بمكة المكرمة للعموم بأن محمد علي رزين بوكالته عن هيا بنت عبد الله الحاش الشبير بان هوشان في الخصوص الآتي بأنه كان من الجارى في ملك سعيد ابن مساعد بن صقر كامل الدار الخربة الآن السكائنة بمكة المكرمة بحارة المسابدة بالقرب من مسجد الاجابة المحدودة شرقا السكة النافذة وبها الباب وغربا رأس الجبل السكائن تمة وشاما السكة النافذة ويمنا بملك ورثة السندى وانها لازالت في ملكه حتى مات وانحصر ارثه الشرعى في اولاده لصلبه محمد وفاطمة وراية ثم توفي محمد وانحصر ارثه في زوجته هيام وولديه وفي ابنته لصلبه عائشة وصاحبة وفي اخيه الشقيقتين فاطمة وراية لاغير ثم توفيت فاطمة وانحصر ارثها في زوجها محمد بن احمد العاصمى وفي اختها الشقيقة راية لاغير ثم ماتت عائشة بنت محمد وانحصر ارثها في امها هيا المذكورة وفي اختها الشقيقة صالحة المذكورة ثم توفيت راية المذكورة وانحصر ارثها في صالحة المذكورة بنت اخيها لشقيقته محمد المذكور ثم توفيت صالحة المذكورة وانحصر ارثها في امها هيا وفي اخوها لأم فيصل وعبد الله بن تركي العبد الله لاغير فطلب تحقيق ما ذكر بالوجه الشرعى واعطاه صكا بموجبه فكل من يعارض في طلب الموكيل المذكور فليبادر باشعار المحكمة المشار اليها في خلال شهر من تاريخ نشر هذا الاعلان واذا مضى الشهر ولم يعارض احد في ذلك فسوف يجرى اللازم نحو الطلب المنوه عنه .

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية بمكة ان عبد الله بن مصطفى بابي الوكيل الشرعى عن الشريفة فاطمة بنتا السيد داود طيبة انتهى بان من ضمن اوقاف طيبة السكائن بمكة كامل الحوش بمحلة اليمن من جدة المحدود شرقا ملك محمد اسماعيل المسكى وغربا السكة النافذة وشاما وقف طيبة ويمنا وقف ناس وان الحوش المذكور انحصر الآن استحقاقا في موكنته فاطمة بنت السيد داود طيبة وفي رقية بنت السيد ابو الحسن طيبة لاغير وطلب حجة بثبوت ذلك وعليه صار نشر هذا الاعلان فكل من له معارضة فيما ذكر عليه مراجعة المحكمة بمكة في خلال شهر من تاريخ نشره ولذا حرر .

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية بالمدينة المنورة ان على عباس قدم انها اليها يطلب فيه اعطائه حجة استحكام لأبنية وانقاض وغرومات قطعة الارض السكائنة بباب الموائى ظاهر المدينة المنورة المحدودة قبلة بوقف الاشراف الشداقة وشاما ببلاد الاجاوزه وشرقا بالزقاق النافذ ومنه الباب والاستطراق وغربا بالبلاد البلاجية المحتكرة ارضا بحكر قدره في كل سنة ثلاثون قرشا شرك الجبهه ووقف الاشراف الشداقة فكل من له معارضة في ذلك عليه مراجعة المحكمة المشار اليها في مدة شهر اعتبارا من تاريخ النشر .

اعلان

معروض للبيع ماتور ١٦ فولت ماركه ديلسكو بمحالة جيدة ومعه ستة عشر بطارية قزاز جيدة راجعوا محمد بخارى بمكة .

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية بمكة ان آدم بن مفرج بوكالته الشرعية عن رحمه بنت معتق بن جبر بن سعد بن عتيق المورعى ادعى ان جد موكنته رحمه تملك كامل البلاد المسماة المورعية الواقعة جهة الشام في القولا المحدودة شرقا ببلاد الحرمه الجدة عانية العرجاء وغربا ببلاد الخوالده وبلاد مخضور المزموى ومن الشام بلاد عاتق بن زيند الحرانى وبلاد البحيران ومن اليمن الجرداء بلاد عاتق الحرانى وفي حال حياته وصحته تخارجا مع جارية بنت فواز الروشجى في البلاد المذكور في مقابل تخارج جابرهمه على حقها الارثية التي آلت اليها بطريق الارث من زوجها عابد بن عبيد الله المورعى وابنها سليمان بن عابد المذكور وقدر ذلك ثمانية قرايط ونصف قيراط شائعة في اصاله اربعة وعشرين قيراط في كامل القرى المسماة بالتعايدة بما حواه من الابار العامره والدامره السكائن بخارج سور جدة من جهة الشام والواقع بارض نسيان المحدود بمحدود اربعة من الشام القصاء ومن الغرب ملك أحمد نامى ومن اليمن القصاء ومن الشرق القصاء للملوك ذلك لعابد المذكور بموجب حجة شرعية مؤرخة في ٩ ربيع الثانية عام ١٢٠٨ والثابت تملك جابره للحصة المذكور بموجب اعلام مؤرخ ٢٨ جمادى الاولى عام ١٣٥٧ عدد ٤ وان سعد المذكور وضع يده على المحدود المتخارج فيه وتصرف فيه بدون معارض ان توفي وانحصر في ورثته الشرعية وام جابره المذكور تعارض الورثة في التخارج المذكور وطعن منع معارضها فيما ذكر ولعدم وجود حجة شرعية ثبت التملك المذكور صار نشر هذا الاعلان فكل من له معارضة فيما ذكر عليه مراجعة المحكمة بمكة في خلال شهر من تاريخ نشره وبعد انتهاء المدة وعدم المراجعة سيقدر في القضية ما يجب شرعا ولذا حرر .

اعلان

بناء على ان حمزة خان بن امير خان السليمانى انتهى الى المحكمة الشرعية الكبرى بمكة المكرمة بان من الجارى في ملكه وحوزه وآل اليه بعضه بالشراء الشرعى والبعض معروف بانثائه وبناؤه بماله لنفسه كامل الدار ارضا وبناء السكائنة بمكة المكرمة بمحلة السليمانية المشتعلة على مساكن ارضية ومبيت ومنافع وحقوق شرعية المبنية بالحجر والطين والنورة المحدودة شرقا بملك رحمة بنت احمد السليمانى التي هي الآن سكة نافذة فاصلة بين هذا المحدود وبين ملك شرف السليمانى وغربا بالارض ملك السيد جعفر المساوا قديما وحديثا بملك احمد السليمانى وشاما بملك جمال بن شرف قديما وحديثا بملك احمد السليمانى النجار وما زال يتصرف في كامل المحدود المذكور بدون معارض ولا منازع غير انه لم يتسن له اخراج حجة لما انشاء على الارض الجارية في ملكه بمقتضى الصك الصادر من كاتب عدل مكة وطلب اخراج حجة لذلك جرى اعلان ذلك للعموم فكل من له معارضة في الطلب المذكور فليبادر باشعار المحكمة المشار اليها في خلال شهر من تاريخ نشره .

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية الكبرى بمكة المكرمة للعموم بأن محمد سعيد بن حسن جان المتوار انتهى اليها بان من الجارى في ملكه بمفرده وتحت تصرفه وآل اليه بالطريق الصحيح الشرعى كامل المصنع السكائن بجرجول بالقرب من درب جدة من مكة المكرمة المحدود شرقا بالسكة النافذة وغربا بصافح الجبل السكائن تمة وشاما بملك احمد عزوز النوار ويمنا بملك ورثة عباس بن درويش الحازى وطلب تحقيق ملكيته لذلك بوجه الشرعى واعطائه حجة استحكام بذلك فكل من له معارضة في ذلك فليبادر باشعار المحكمة المشار اليها في خلال شهر من تاريخ نشر هذا الاعلان واذا مضى الشهر ولم يعارض احد في ذلك فسوف يجرى ما يلزم نحو طلب النهى المذكور ولذا حرر

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية الكبرى للعموم بان الشيخ عمر بن صالح البوا انتهى اليها بان من الجارى في ملكه وحوزه وتحت تصرفه السنين العديدة وبناء بماله لنفسه كامل الحوشين المتلاصقين السكائين ذلك بمكة المكرمة بالموضع الشهير بالطنبابوى المشتعلة على قاعتين بخزانتهما وعلى دكانين وعلى بئر مضرورية بتخوية الأرض البنى جميع ذلك بالحجر والطين والنورة المحدودة جميع ذلك شرقا بالزقاق النافذ وبه الباب وغربا مسيل السيل المنحدر من وادى الزاهر وبه باب ثانى لهذا المحدود وشاما بالسكة النافذة ايضا وبه باب ثالث للمحدود المذكور ويمنا بالسكة النافذة وبه باب رابع للمحدود وطلب تحقيق ما ذكر واعطاه حجة شرعية بذلك فكل من له معارضة في ذلك فليبادر باشعار المحكمة المشار اليها في خلال شهر من تاريخ نشر ذلك واذا مضى الشهر ولم يعارض احد في ذلك فسوف يجرى اللازم نحو ذلك وللإعلان حرر

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية بالمدينة المنورة ان أحمد بن محمد سعيد حواله ويوسف بن حلال هندی قدما انهاء يذكران فيه ان ثلاثة عشر مخزنا من قطعة الارض المسماة بالزكى السكائنة خارج باب الشامى المحدودة قبلة بالزقاق الحادث الفاصل بينها وبين ملك البائع الذى عرضه خمسة اذرع معيارية بعضها بعضا بملك البائع المذكور ذلك الحد ثلاثون ذراعا من جهة الزقاق الحادث وخمسة اذرع من جهة ملك البائع وشاما بالطريق العام الموصل الى الجادة الموصلة الى سيدنا حمزة المذكور ذلك الحد خمسة وثلاثون ذراعا معياريا من شرق الى غرب وغربا بالطريق العام الموصل الى الجادة الموصلة للعيون التى بقرب سلع المذكور ذلك الحد ثلاثون ذراعا معياريا منها ستة مخازن ونصف مشاعا ملك ورثة امين بن عثمان نوري الفنايرجى وطلب اعطائهم حجة استحكام للارض المذكورة فكل من له معارضة في ذلك عليه مراجعة المحكمة المشار اليها في مدة شهر من تاريخ النشر

اعلان

يعلم المجلس المالى بان مناقصة العلوقة العائدة لخيل وزارة الدفاع قد تم داجل انتهائها الى غاية يوم (١٥) جمادى الثانية فكل من له رغبة فليراجع المجلس المالى للاطلاع على شروط المناقصة ولذا حرر

أوتود انه تكونه شخصاً

بأدى الاناقة والظرف . ؟

عاد السلام فعادت اليك حقوقك من الاستمتاع بمباهج الحياة ، وان استعمال جوارب SNUGFIT لا يجعل منك سيذاً انيقاً فحسب بل انها كذلك تحقق لك معنى اقتصاديا رائعاً في جودتها وطول سلامتها . لقد قال أحد زبائننا حين استعمل هذه الجوارب الأمير يكية بان لها كل مميزات جوارب النيلون الشهيرة فهي تمثل الجمال والمتانة والذوق السليم .

راجعوا محل : عبد الستار محمد شريف بشارع المسعى تجاه باب السلام الصغير ١ - ٢

اعلان

ان الدار الكبيرة المشتعلة على عزلتين السكائنة بالنقا الشهيرة الآن بسكنى عمدة النقا نصفها وقف عبد الحميد فلبان والنصف الآخر ملك احمد فلبان وقد انتهت الرغبات في النصفية الملك ثمانية عشر الف ريال فمن له رغبة في الزيادة فليراجع الدلال صالح ابوسمن او كاتب العدل في ظرف اسبوع من تاريخ نشره احمد فلبان

ماتور كهر باء جديد

١ - ديمو ١ - طبلون

ولط ١٢٥ ، امبير ٤٠ كيلوات ٥ ماركه CA.2 يسر الحاج عبد الله فاضل عرب بمكة بان يعلن للجمهور الكريم بانه يريد بيع الماتور اعلاه بجميع اوصافه وتوابه فبادرنا بمراجعته .

نشادر ناعم

قطع بدل القطع الكبار وأحسن من القوالب الكبار جيد للفعول لأجل البطاريات التلفونية وتبييض النحاس ودباغ الجلود وثبات الحناء وسوادها وللأدوية اليونانية وغيرها تور يدمر راس من انكثرا يوجد عند جميع المطارين خصوصا محل عبد الرحمن عطار زقاق الكرات . ٨ - ١٢

هل ترو ذك المجوهرات

ان يريقها ولعناها

يرج الابصار وتطمئن اليه النفوس

قد افتتح حمزة محمد صالح محاج محلا لبيع المجوهرات وعقود اللؤلؤ الثمينة فراجعوه تجدوا ما يسر نفوسكم ويجعلكم واثقين مما تشترونه . ٢ - ٣

فتح عهد جديد

في هندسة الراديو

سلسلة دروس مترجمة من برامج كبر الجامعات الأمريكية في فن واصلاح اجهزة الراديو . تطلب بمكة من مكتبة عبد الحفيظ عبد الفتاح فدا ومن جدة بمحل جميل رويحي بالتسلسل . ١ - ٨٥

طرائف !!

حسن الجوار

معاهدات حسن الجوار التي تعقدتها الدول فيما بينها من الأمور التي يعرفها القراء جميعاً لأن الراديو جعل الناس كبيرهم وصغيرهم خاصتهم وعامتهم جاهدة في السياسة يحلون ويعقدون كيف يشاءون ويخطئون ويصوبون كيف يريدون ولكن حسن الجوار الذي نريده هنا ليس بين دولة ودولة ولكنه بين القلب والمعدة فقد اقتضت حكمة الله تعالى ان تخلق المعدة مجاورة للقلب لا يحجز بينهما غير حجاب رقيق . . . والقلب من الاعضاء المسالمة التي لا تعرف الحقد يؤدي واجبه وفيها للاعضاء جميعاً ويفكر ذاته حاملاً هموم غيره في اكثر الاحيان فاذا امتحن اي جزء من الجسم بغزوه مكر وبسة أسرع القلب الى النجدة وضاعف عدد دقاته وأرسل الدم غزيراً حاراً الى ميدان القتال غير مفكر فيما يسمونه قانون الاعارة والتاجير وقد تسقط كل اعضاء الجسم صرعى بين يدي الجرائم الصائلة غير ان القلب يظل يدافع حتى يكون آخر من يسقط في ميدان الشرف والأوجب لذلك فان الأطباء لا يباشرون من كسب المعركة مادام القلب ينبض بالحياة .

هذا العضو الشجاع الرحيم الصابر يلقى من حماقات المعدة وسوء جوارها الوانا من العناء والبلاء لأن المعدة لاتقع بما يقنع به سواها فتحب الامتلاء واذا امتلأت اتسكت على جارها المسكين وضابطة ور بما زحزحته قليلاً عن مستقره فيجيب على هذا « التلامه » بالخفقان الذي يعرفه كثير من المرضى احباب المعدات التي استرخت وتفرطت بكثرة الطعام والشراب ولو أن الناس عملوا بالادب النبوي والطب الاسلامي قسموا فراغ المعدة أثلاثاً ثلثاً للطعام وثلثاً للشراب وثلثاً للنفس لكفوا انفسهم مشقات كثيرة وتركوا القلب مستريحاً ليجدوه قويا وفيها في الملأ ولكنهم مع الأسف يملأون المعدة كلها طعاما فحسب واما الشراب والنفس فيسدرها العليم الحكيم . . . وماملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه .

خط الدفاع الاول

الانجليز في كتبهم الطبية يسمون الاسنان خط الدفاع الاول وهذه التسمية تصور الواقع احسن تصوير لان الطعام يعرض اول ما يعرض على الاسنان لتمرقة وتطحنه وتحيله الى عجينة سائغة ولولا هذه العملية لتعسر مرور الطعام من البلعوم ووقعت المعدة في حيص بيص امام الطعام اليابس الخشن الذي قد يחדش جدرانها وانسجتها وقد يدميها ولتزد على ذلك ان في الفم غددا تفرز اللعاب واللعاب يلعب دوره في هضم بعض عناصر الطعام ولا يتم تداخل اللعاب في خلايا المأكول الا بعد ان تقوم الاسنان والاضراس بتمزيقه تمزيقا كاملاً .

خط الدفاع الاول هذا معرض دائماً للتلثم والانهيار اذا لم نعلم بالعناية به وحفظه والعناية به امر سهل يسير وهل شيء ايسر من ان تستعمل

السواك عند الوضوء او ان تغسل فمك بالماء والصابون بعد كل طعام .

يحدث تنحز الاسنان من بقاء بعض اجزاء الطعام مدة طويلة بين الاسنان فيلحقها التخمر والفساد ذلك بأن تجويف الفم والخلق مملوء بمكروبات التخمر والتعفن تعيش فيه هادئة ساكنة حتى تلوح لها فرصة الأهمال فتدخل وتتكاثر على حساب بقايا المأكول ولو ان كل واحد منا رجلاً كان او امرأة او طفلاً فكر في ان ينظف اسنانه عند النوم كل ليلة لعاشت اسنانه سليمة نظيفة العمر كله وطريقة هذا التنظيف للذين لا يجدون المعاجين الطبية مثل الكولونيوس وغيره هي ان تحك بطرف المشقة المبللة بالماء وجه قطعة من الصابون النابلسي وتلك اسنانك الى اعماق الشدين جيئة وذهاباً ومن اسفل لاعلى عدة مرات ثم تتمضمض حتى يذهب كل اثر للصابون في فمك وادخل بعد ذلك فراشك مطمئناً ليس على سلامة اسنانك وحدها بل على سلامة حلقك ورتبتك وكل جزء في بدنك لأن الفم والاسنان من مخايب الجرائم العادية والجرائم الخطيرة المهددة .

ان خطر الاسنان المنخورة ليس مقصوراً على ما يحدث من آلام وينبعث من رائحة نتنه كريهة ولكنه كما رأيت يمتد حتى يشمل الصحة كلها بل ان كثيراً من العلل المزمنة التي تبدو مجهولة السبب تجد تفسيرها في الاسنان النخرة واللثة المتقيحة ، واذا ذكرت اللثة فاذ كرمض (البيوريا) اي تقيح اللثة وهو من اقدر الامراض وابلغها ضرراً على الصحة ، وبحسبك اذا اردت ان تتصور فظاعته ان تعلم ان صاحب اللثة المريضة التي تنز صديداً وصاحب الاسنان المنخورة يأكلان خبزهما مغموسا بالقيح والدم العفن لذلك لا تعجب ان ترى هؤلاء المرضى المساكين يشكون آلام المعدة وفقد الشهية والهزال وخفقان القلب وآلام المفاصل . . . كل هذه السلسلة من الامراض المزمنة يتعرض لها الانسان اذا اهمل تنظيف اسنانه بشيء من الماء والصابون قبل النوم .

في امريكا حيث تكثر امراض الاسنان وحيث فن طب الاسنان في ارقى الدرجات يعرض الناس انفسهم على اطباء الاسنان مرة كل سنة اشهر او كل سنة من قبيل الاحتياط وحيداً أن نضع مثلهم فنحفظ انفسنا مما تجر هذه الامراض الصغيرة من تنغيص بالغ وعناء كبير . . .

يخرج القاري من هذه المقالة الموجزة بفائدتين الاولى الرقي في الطعام حتى لا يفطر دائماً لوساطة الطبيب لحسم الخلاف القائم بين المعدة الشرهة والقلب المظلم والثانية وجوب حفظ الاسنان من التخمر واللثة من التقيح بتنظيف الفم والاسنان قبل الخلود الى النوم .

الدكتور : ح . ط

الفيتامينات

الحففة بوضع عصير البرتقال والليمون عليها واوراق الخضر لأن هذا العصير نقف مانعا لحدوث ذلك المرضي كما أن أوراق الخضر الرطبة تحتوى على نوع من الفيتامينات لا بد منها للجسم ومضى كانت الاغذية خالية منه سببت بعض امراض خطيرة مثل (الاسكر بوت) وغيره اما الخضر التي تغلى بصورة غير قانونية فتزول منها هذه المادة الفيتامينية .

أن الفيتامينات بجميع انواعها الجوهرية الحيوية توجد غالباً بصورة متوفرة في غذائنا اليومي الطبيعي ولكنها تضعف أو تصمحل عند تحضير الاطعمة بطبخها أو تهذيبها لتناسب حسب الأذواق البشرية ومن أجل ذلك نجد أن الجنس اللطيف الذي يعتنى بتذويق الاطعمة محروماً من فوائد الفيتامينات أكثر من غيره ومن أجل هذا يجدر لكل انسان أن يعرف أقسام الفيتامينات الموجودة في غذائه اليومي حتى تحافظ على كيان صحته وسلامة أهله وولاده بالحصول على التقدير الكافي منها وهذا ما سنوضحه في الابحاث الآتية

الدكتور عبدالحيد عالم
مأذون من كلية الطب في دهلي

اعلان

اذا يهيك حفظ وقتك وبدقة ونظام فطليكم باقتناء احدى ساعات ماركة ارداث ARDATH لشهيرة ضد الماء والصدى ودات ١٥ حجر التي وردت الينا أخيراً . محمد بن معروف باجمال بمكة المكرمة - المسعى

الجيلاتي والخشاف

لقد استحضرت مطعم العائلات حلوانيا من كبار الحلوانية في القطر المصري لصنع أنقى الحلويات الشرقية والاورييه وأنواع المنتجات من جيلاتي واسكريم وخشاف وشربات وهو مستعد لاقامة حفلات الشاهي والافراح وتقديم الطلبات في عموم الاوقات

بشرى للعموم

مطافاة خمسمية ربال

من يثبت ان صابوننا الاصلي

مارك السارة صنع بونس افتر

يحتوى على ماء الكلس او الشب يمكن لكم به غسيل الملابس القطنية والصوفية والحريرية بغاية من السهولة ولا يؤثر فطعياً على الملابس القديمة وقد نجحت التجربة نجاحاً تاماً جرب ولو مرة واحدة لتصبح زبوناً دائماً احذروا من التقليد . معمل صابون السيارة مكة بالروبة بدكان عبيد حافظ